



Borreliose erfolgreich erkennen und therapieren

Wie Sie Ihre Borreliose ganzheitlich und effektiv behandeln

Autorin: Sigi Nesterenko

www.gesundheits-ebooks.de

günstige Bücher für Ihre Gesundheit!

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	Seite 4
So lebt und sticht die Zecke.....	Seite 6
Die Jahreszeiten der Zecke.....	Seite 11
Infektionsrisiko und Durchseuchungsraten.....	Seite 12
Was ist die Lyme-Borreliose?.....	Seite 16
Neuroborreliose.....	Seite 18
Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME).....	Seite 18
Rückfallfieber-Borreliose.....	Seite 23
Übertragung der Borreliose.....	Seite 29
Symptome einer Borreliose.....	Seite 33
Der Krankheitsverlauf in 3 Stadien.....	Seite 38
Weitere Infektionen, die mit Borreliose einhergehen können.....	Seite 47
Begleiterkrankungen und häufig mit Borreliose verwechselte Erkrankungen.....	Seite 61
Nahrungsmittelunverträglichkeiten.....	Seite 78
Diagnose – wie erkennt man eine Borreliose?.....	Seite 80
Diagnosemöglichkeiten der Naturheilkunde.....	Seite 86
Der lange Weg bis zur Diagnose.....	Seite 89
Die Schwierigkeiten einer zuverlässigen Diagnose.....	Seite 94

Therapiemöglichkeiten der Schulmedizin.....	Seite 96
Therapiemöglichkeiten der Naturheilkunde.....	Seite 100
Borreliose und Schwermetalle.....	Seite 125
Vorbeugung und Zecken- und Mückenstichvermeidung.....	Seite 139
Impfungen bei Borreliose und FSME.....	Seite 147
Impfungen unter der Lupe.....	Seite 148
Borreliose in der therapeutischen Praxis.....	Seite 151
Checkliste bei Arztbesuchen.....	Seite 152
Häufige Fragen.....	Seite 155
Häufige Irrtümer.....	Seite 156
Zecken bei Tieren.....	Seite 158
Entfernung der Zecke.....	Seite 159
Nützliche Adressen.....	Seite 165
Zur Autorin.....	Seite 166
Hinweise für den Leser, Bildnachweise.....	Seite 168



Vorwort

Wer genießt es nicht, sich in der freien Natur zu bewegen? Das Singen der Vögel und das leise Rauschen der Bäume sind wahrhaft Balsam für die Seele.

Nur wenigen Menschen kommen bei diesen Vorstellungen die kleinen Quälgeister in den Sinn, mit denen man sich in der freien Natur konfrontiert sieht: Fliegen, Mücken, Zecken und andere Tiere.

Was auf den ersten Blick eher lästig als gefährlich anmutet, kann im weiteren Verlauf Unannehmlichkeiten, Komplikationen oder gar schwere Erkrankungen nach sich ziehen. Zu den gefürchtetsten Erkrankungen, die durch Zecken und auch andere Tiere übertragen werden kann, zählt zweifelsohne die Borreliose.

Mit der Borreliose ist eine Krankheit auf dem Vormarsch, die vor 20 Jahren noch fast niemand

kannte, obwohl sie schon längst existiert hatte. Trotzdem wird die Borreliose gern als eine der heutigen ‚Modeerkrankungen‘ oder als ‚Krankheit der neuen Generation‘ bezeichnet.

Mittlerweile ist die Borreliose jedenfalls nicht mehr zu übersehen, denn zu groß und mitunter auch erschreckend ist die Zunahme von infizierten Menschen.

Man geht derzeit davon aus, dass Zeckenstiche jährlich zu über 500.000 Borreliose-Neuinfektionen führen. Erhebungen von gesetzlichen Krankenkassen gehen sogar von einer Million Neuinfektionen im Jahr 2008 aus. Von einer chronischen Borreliose sollen mittlerweile bis zu 2 Millionen Menschen in Deutschland betroffen sein.

Aufgrund dieser erschreckenden Entwicklung wird die Borreliose gar als eine neue Volkskrankheit und eine große Seuche unseres Jahrhunderts bezeichnet. Aber trotzdem gilt sie noch

immer als unterdiagnostiziert und in weiten Teilen als unerforscht.

Dies führt nicht selten dazu, dass viele Ärzte nur zögerlich mit der Borreliose umgehen, und die Erkrankung erst in fortgeschrittenen Stadien diagnostiziert wird. Da ist es oft hilfreich, den eigenen Körper genau zu beobachten, um den Arzt in seiner Diagnostikarbeit hilfreich unterstützen zu können.

Die Borreliose ist eine Erkrankung mit vielen Gesichtern. Und da ihre Diagnostik aufgrund ihrer vielschichtigen Symptomatik nicht leicht ist, und abhängig vom Krankheitsbild unterschiedliche Therapieverfahren in Betracht kommen können, soll Ihnen dieses ebook erste Handreichungen bieten, die Krankheit besser zu verstehen und mit viel Eigeninitiative den Gesundungsprozess zu unterstützen.

Dies ist umso wichtiger, da die Borreliose sehr häufig völlig unterschätzt wird. Dabei kann

insbesondere eine chronische Borreliose zu schweren und irreparablen körperlichen Schäden führen. Je rechtzeitiger die Borreliose erkannt wird, desto besser sind ihre Heilungschancen. Dieses Buch soll Ihnen dabei helfen, rechtzeitig eine Borrelioseninfektion zu erkennen und die richtigen Behandlungen einzuleiten. Und auch, wenn Sie bereits von einer chronischen Borreliose betroffen sind, erfahren Sie in diesem Buch noch wichtige Informationen, die Sie bisher noch nicht hatten. Denn auch bei einer chronischen Borreliose gibt es noch gute Perspektiven, wieder zu mehr Gesundheit zu erlangen. Neben schulmedizinischen Behandlungsmöglichkeiten werden in diesem ebook ausführlich naturheilkundliche Methoden vorgestellt, die als Ergänzung oder alleinige Therapien angewendet werden können.

Fotoquellen: www.pixelio.de, www.fotolia.com

Seite 1 – © WOGI / fotolia

Seite 3 – © Sassi / pixelio